

باسمه تعالی

دانشکده بهداشت دامغان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان

برنامه کارآموزی در عرصه ۱ و ۲ (ترم هفت) کارشناسی بهداشت عمومی، گروه بهداشت عمومی

ردیف	موضوع کارآموزی در عرصه	اهداف	مدت اجرا روز / ساعت	نحوه اجرای تاریخ	محل اجرای کارآموزی	اساتید /مربیان	نحوه ارزشیابی
۱	چرایی و چگونگی اجرای کارآموزی در عرصه بهداشت عمومی	آشنایی با فرایند کارآموزی، پوشش و رفتار حرفه ای، قوانین حضور در مراکز خدمات جامع سلامت و کارگاه ها، گروه بندی، رویه ی ارزشیابی و تنظیم تکالیف	۱ روز ۵ ساعت	کارگاه	SKILL LAB	گروه آموزشی	نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی
۲	نظارت بر چگونگی، به کارگیری اصول و مبانی مراقبت های اولیه بهداشتی در خصوص آشنایی با مدیریت، نظارت و بررسی روابط بین سطوح مختلف ارائه خدمات بهداشتی درمانی و روابط حاکم بین واحد های مرتبط در نظام خدمات سلامت	آشنایی و درک صحیح از اجزاء نظام سلامت و سطوح خدمات و ارجاع در شهرستان	۳ روز ۱۵ ساعت	بازدید	شبکه بهداشت و درمان شهرستان	مشترک	نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی
۳	برنامه ملی ایمن سازی، اصول و مبانی کار در واحد بیماریابی و مبارزه با بیماری ها و برنامه های کشوری سلامت و بهداشت خانواده	آشنایی با برنامه ملی ایمن سازی، طرح ها و برنامه های مبارزه با بیماری های واگیر و غیرواگیر آشنایی با برنامه های کشوری سلامت و بهداشت خانواده از تولد تا سالمندی	۸روز ۴۰ساعت	کارگاه	SKILL LAB	گروه آموزشی	نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی

ردیف	موضوع کارآموزی در عرصه	اهداف	مدت اجرا روز / ساعت	نحوه اجرای کارآموزی	محل اجرای کارآموزی	اساتید کارآموزی	نحوه ارزشیابی
۴	چگونگی برنامه ریزی و اجرای مداخلات جهت تامین بهداشت و سلامت خانواده و مراقبت های مرتبط با باروری و سیاست های جاری جمعیتی کشور و اجرای آموزش های لازم در این حوزه و ارائه مراقبت های بهداشتی به تمامی رده های سنی از تولد تا سالمندی و ارائه بازخورد جهت بهبود سلامت آنان	آشنایی با مراقبت های سلامت اعم از نظارت، کنترل، گزارش دهی و مبارزه با بیماری ها، حذف بیماری ها و پیشگیری از بیماری های واگیر، غیرواگیر، بیماری یابی، غربالگری، نظام ارجاع بیمار و	۳۲ روز ۱۹۱ ساعت *	حضور در عرصه	مرکز خدمات جامع سلامت	مشترک	نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی
۵	سلامت مادر و کودک و بهداشت باروری	آشنایی با مراقبت های دوران قبل، حین و پس از بارداری، مراقبت های حین زایمان جهت مادر و کودک، ارزیابی سلامتی کودک پس از زایمان، انجام معاینات و مراقبت ها در خصوص گروه هدف	۴روز ۲۰ساعت عصر	کارگاه	SKILL LAB	گروه آموزشی	نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی
۶	نظارت، آشنایی و بررسی های ضروری در باره اجزاء ادغام شده در خدمات بهداشت اولیه (PHC) و ارزشیابی برنامه های آموزشی ارائه شده توسط کارکنان بهداشتی منطقه تحت پوشش و به روز کردن آن ها براساس شرح وظایف هر یک و تهیه ی بازخورد برای مسئولین (آموزش بهداشت ۱)	آشنایی کارآموزان با آموزش بهداشت، ارتقاء سلامت، تکنولوژی آموزشی، نیاز های آموزشی، اجرای برنامه های آموزشی و ارزشیابی برنامه ها، طراحی رسانه های آموزشی	۱۲ روز ۶۰ ساعت	حضور در عرصه و کلاس	مرکز خدمات جامع سلامت و skill lab	مشترک	نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی

ردیف	موضوع کارآموزی در عرصه	اهداف	مدت اجرا روز / ساعت	نحوه اجرای کارآموزی	محل اجرای کارآموزی	اساتید کارآموزی	نحوه ارزشیابی
۷	آموزش روش های گوناگون تزریق و تلقیح اورژانس پیش بیمارستانی، آشنایی با اصلاحات دارو و	انواع تزریق، روش های آماده سازی دارو، آماده سازی بیمار یا مراجع، مراقبت و اقدام لازم در شرایط اضطراری	۴ روز ۲۰ ساعت	کلاس	Skill lab	گروه آموزشی	نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی
۸	کمک های اولیه و فوریت های بالینی، آموزش انواع روش های تزریق، اورژانس پیش بیمارستانی، روش های دفع زباله های بیمارستانی، آشنایی با مقررات و آئین نامه های اجرایی مرتبط (مرور مباحث بالینی)	آشنایی دانشجویان با روش های ارزیابی مصدومین و بیماران، علائم حیاتی و معاینات، روش های حیات بخش، انواع روش های تزریق، مدیریت زخم و...	۶ روز ۳۰ ساعت	حضور در عرصه	بیمارستان	مشترک	نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی
۹	فراهم کردن زمینه برای بررسی تحلیل وضعیت موجود از نظر اپیدمیولوژی، دموگرافیک، زیج حیاتی و آمارهای ارائه شده مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی و خانه های بهداشت و تحلیل آماری آن برای یافتن عدم هم خوانی های احتمالی و ارائه راهکار های مناسب	آشنایی با داده های جمعیتی، آمارهای حیاتی، زیج حیاتی، و محاسبه و تحلیل شاخص های بهداشتی عمده ی نظیر شاخص های ولادت، مرگ و میر و... و ورود اطلاعات سلامت در نرم افزار های آماری نظیر spss	۴ روز ۲۰ ساعت	کلاس در عصر	SKILL LAB	گروه آموزشی	نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی
۱۰	ارائه گزارش کار نهایی گروه ها ارزشیابی عرصه کارآموزی ترم هفت	ارزشیابی دانشجویان در عرصه کارآموزی	۱ روز ۷ ساعت	ارائه پس از تحويل گزارش	SKILL LAB	گروه آموزشی	ارزشیابی توسط اساتید گروه

ردیف	موضوع کارآموزی در عرصه	اهداف	مدت اجرا روز / ساعت	نحوه اجرای تاریخ	محل اجرای کارآموزی	اساتید /مربیان	نحوه ارزشیابی
۱	جلسه ی توجیهی بدوکارآموزی نقد کارآموزی 1 و 2	آشنایی با فرایند کارآموزی، پوشش و رفتار حرفه ای، قوانین حضور در مراکز خدمات جامع سلامت و کارگاه ها، گروه بندی، رویه ی ارزشیابی و تنظیم تکالیف	۱ روز ۶ ساعت	کارگاه	SKILL LAB	گروه آموزشی	نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی
۲	اصول طراحی پیام و رسانه های آموزشی مبتنی بر نیاز و گروه هدف	آشنایی با طراحی، ساخت و ارزیابی رسانه های آموزشی کاغذی و الکترونیک (پوستر، پمفلت و ...) جهت آموزش ذینفعان	۱۲ روز ۶۰ ساعت	حضور در عرصه	مرکز جامع سلامت	مشترک	نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی
۳	سلامت مادر و کودک و بهداشت باروری	آشنایی با مراقبت های دوران قبل، حین و پس از بارداری، مراقبت های حین زایمان جهت مادر و کودک، ارزیابی سلامتی کودک پس از زایمان، انجام معاینات و مراقبت ها در خصوص گروه هدف	۶روز ۳۶ساعت	کارگاه	SKILL LAB	گروه آموزشی	نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی

ردیف	موضوع کارآموزی در عرصه	اهداف	مدت اجرا روز / ساعت	نحوه اجرای کارآموزی	محل اجرای	اساتید کارآموزی	نحوه ارزشیابی
------	------------------------	-------	------------------------	------------------------	--------------	--------------------	---------------

		کارآموزی					
نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی	مشترک	مرکز خدمات جامع سلامت	حضور در عرصه	۳۶ روز هر روز ۶ ساعت جمعا ۲۱۶ ساعت	برنامه ریزی، نظارت و اجرای مداخلات جهت تامین بهداشت و سلامت خانواده، مراقبت های مرتبط با باروری و سیاست های جاری جمعیتی کشور، اجرای آموزش های لازم در این حوزه، ارائه مراقبت های بهداشتی به تمامی رده های سنی از تولد تا سالمندی و ارائه بازخورد مناسب جهت بهبود سلامت آنان، مراقبت از بیماری های واگیردار و غیر واگیر	آشنایی با انجام مراقبت های جاری بهداشت و سلامت خانواده جهت تمامی گروه های هدف در نظام سلامت	۴
نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی	مشترک	مرکز خدمات جامع سلامت و skill lab	حضور در عرصه	۱۰ روز ۶۰ ساعت	آشنایی کارآموزان با آموزش بهداشت، ارتقاء سلامت، تکنولوژی آموزشی، نیاز های آموزشی، اجرای برنامه های آموزشی و ارزشیابی برنامه ها، طراحی رسانه های آموزشی	بهداشت دانش آموزان و مدارس مدارس مروج سلامت	۵

ردیف	موضوع کارآموزی در عرصه	اهداف	مدت اجرا روز / ساعت	نحوه اجرای کارآموزی	محل اجرای کارآموزی	اساتید کارآموزی	نحوه ارزشیابی
------	------------------------	-------	------------------------	------------------------	--------------------------	--------------------	---------------

<p>نظارت مستمر، LOG BOOK یا گزارش کار، ارزیابی توسط مربی</p>	<p>مشترک</p>	<p>بیمارستان</p>	<p>حضور در عرصه</p>	<p>۴روز ۲۴ساعت</p>	<p>آشنایی با شیوه های دفع بهداشتی زباله،فاضلاب، بهداشت حمام های عمومی، شبکه تامین آب سالم، بهداشت غسل خانه، بهداشت دامداری ها و بهداشت اماکن تولید و توزیع مواد غذایی و اجرای آیین نامه های مرتبط</p>	<p>خدمات بهداشت محیط اعم از: دفع بهداشتی زباله، فاضلاب، بهداشت حمام های عمومی، تامین آب سالم، بهداشت غسل خانه و دامداری ها، عوامل اکولوژیک و زیست محیطی موثر بر سلامت و بهداشت جامعه، عوامل محیطی موثر بر بیماری های مشترک انسان و دام و ارائه ی راهکارهایی برای ارتقاء وضعیت موجود</p>	<p>۶</p>
<p>ارزشیابی توسط اساتید گروه</p>	<p>گروه آموزشی</p>	<p>SKILL LAB</p>	<p>کنفرانس</p>	<p>۱ روز ۷ ساعت</p>	<p>ارزشیابی دانشجویان در عرصه کارآموزی</p>	<p>ارائه گزارش کار نهایی گروه ها</p>	<p>۷</p>

* توجه:

۱- لازم به ذکر است ساعت شروع کارآموزی در مراکز خدمات جامع سلامت از ساعت ۷:۳۰ لغایت ۱۳:۳۰ به مدت ۶ ساعت به صورت روزانه می باشد.

۲- امکان برگزاری کارآموزی های جبرانی در نوبت عصر مشروط به عدم تلاقی با کارآموزی اصلی و تعریف شده می باشد.